

GUÍA DE ESPACIOS SIN HUMO

ESPACIOS SIN HUMO
*Promoviendo entornos
saludables*

PRESEN TACIÓN

Nombre de la idea

ESPACIOS SIN HUMO
Promoviendo entornos
saludables

¿Para quién?

Entidades públicas y privadas

Ámbito

Control del tabaquismo

¿Qué buscamos con esta iniciativa?

Promover una vida libre de humo que proteja sobre todo a la población infantojuvenil.
Desnormalizar el hábito de fumar en espacios convivenciales públicos, reforzando el papel modélico positivo de los adultos en relación con el consumo de tabaco.
Incentivar el abandono del hábito tabáquico y ayudar en el proceso.



¿EN QUÉ CONSISTE?

¿Qué es Espacios sin Humo?

Es una propuesta de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) para promover la creación de ambientes libres de la exposición al humo nocivo del tabaco tradicional y/o electrónico, en espacios abiertos de uso público y colectivo, con independencia de su titularidad pública o privada.

Es generar entornos saludables para proteger nuestra salud y prevenir enfermedades (cardiovasculares, respiratorias, cáncer...)

Surge como una acción concreta para apoyar y complementar la estrategia actual frente al tabaquismo fijando la mirada, sobre todo, en la protección de la salud de los menores.

#RESPIROLIBRE

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

Responsable de la acción

Entidades públicas y/o privadas

Ámbitos de actuación

Zonas exteriores de centros deportivos o culturales, playas, parques, ferias, mercados, ... o cualquier otra área en particular las zonas frecuentadas por menores.

Clubes deportivos (fútbol, tenis, baloncesto...) con áreas de desarrollo en espacio abierto o al aire libre.

Empresas de cualquier sector que no solo quieran llevar espacios sin humo de manera interior, sino en sus proximidades exteriores.

Datos de interés

El tabaco es causante de un daño importante sobre el medio ambiente que excede el ciclo de vida del cigarrillo. Empeora la calidad del aire incluso en espacios abiertos y contamina el suelo y el agua durante mucho tiempo a través de las colillas.

Actualmente en España está prohibido fumar en multitud de lugares. Esta medida es aceptada por la amplia mayoría de la población. De hecho, dos tercios de los fumadores han declarado que estarían de acuerdo con ampliar esta prohibición a otros espacios.



¿POR QUÉ FUNCIONA?

Beneficios

Evita que la población siga siendo involuntariamente fumadora pasiva contribuyendo a disminuir, a largo plazo, muertes prematuras y enfermedades crónicas, entre ellas el cáncer. Impulsa la creación de espacios de ocio y/o trabajo en zonas exteriores sin tabaco y vela por la salud pública anticipándose a la obligatoriedad de la ley cooperando así en la consecución de las metas de la Comisión Europea de reducir los fumadores a menos del 5% en 2040.

#RESPIROLIBRE

¿POR QUÉ DEBERÍAS SUMARTE?

Pone de manifiesto el interés de tu entidad en el bienestar de la población.

Refuerza el compromiso con el cuidado del medio ambiente.

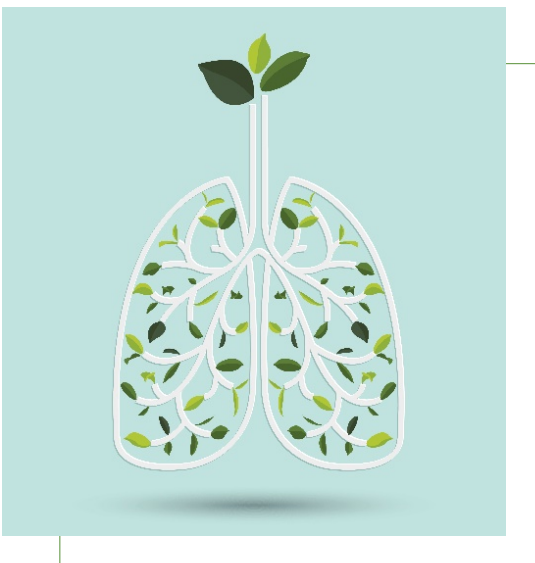
Promueve hábitos de vida saludables.

Genera espacios donde se favorecen actitudes modélicas positivas de adultos a menores.

Da valor y reafirma la Responsabilidad Social de tu organización asumiendo el compromiso de establecer y/o ampliar Espacios sin Humo.

Demuestra un enfoque proactivo para desarrollar estrategias en consonancia con las directrices de la Organización Mundial de la Salud y la Unión Europea para el control del tabaquismo anticipándote a las normativas obligatorias.

Genera sinergias de colaboración con la AECC para contribuir a largo plazo a prevenir el cáncer y reducir la carga producida por la enfermedad.



¿CÓMO LO LLEVO A CABO?

Pasos a seguir para la implementación de la acción

Formalizar un acuerdo de colaboración entre ambas entidades.

Generar un área de trabajo conjunto para estructurar las acciones a realizar.

Planificar un cronograma de propuestas para llevar a cabo.

Hacer un registro, seguimiento y evaluación del proyecto.

#RESPIROLIBRE

ESPACIOS SIN HUMO

*Promoviendo entornos
saludables*



Comparte las actividades de esta iniciativa en redes
sociales con el hashtag **#RESPIROLIBRE**

**EN
MARCHA**

900 100 036